



Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODRÓŻUJ, UCZ SIĘ I DBAJ O ŚRODOWISKO!

1 PRZED PODRÓŻĄ

Podczas mobilności pamiętaj, że Twoje codzienne decyzje mogą pozytywnie wpłynąć na środowisko. Jeszcze przed wyjazdem wybieraj bardziej ekologiczne środki transportu – jeśli masz możliwość, podróżuj pociągiem lub korzystaj ze wspólnych przejazdów.



Pakuj się świadomie, zabierając ze sobą wielorazową butelkę, kubek oraz torbę na zakupy. Zamiast drukować dokumenty, korzystaj z materiałów w formie cyfrowej – aplikacje i wersje elektroniczne są praktyczne i przyjazne dla planety.

2 W TRAKCIE MOBILNOŚCI

W trakcie mobilności dbaj o drobne nawyki, które mają duże znaczenie. Segreguj odpady zgodnie z lokalnymi zasadami recyklingu, oszczędzaj wodę i energię, wyłączając światło i wybierając szybki prysznic zamiast kąpieli w wannie.



Postaw na aktywny transport – spaceruj, korzystaj z roweru lub komunikacji publicznej. Wybieraj lokalne i sezonowe produkty, wspierając tym samym lokalnych dostawców i zmniejszając swój ślad węglowy.

3 PO POWROCIE

Po powrocie z mobilności kontynuuj dobre praktyki – dziel się zdobytą wiedzą w formie cyfrowej, przygotowując prezentacje online zamiast drukowanych materiałów. Promuj ekologiczne rozwiązania i pokazuj, że podróżowanie może być przyjazne środowisku.

